

あなたの睡眠改善をHESTAがサポートします。

# HESTA SLEEP TRACKER

HESTA スリープトラッカー

*Good Sleep*

HESTA スリープトラッカーで睡眠改善をサポート。  
睡眠状態はスマートフォン(専用アプリ)から簡単に確認が可能です。

睡眠状況の  
測定

分析と  
スコア評価

データ共有と  
見守り設定

 HESTA HEALTHCARE





## 睡眠状況の測定

寝具に設置して上に寝るだけで、睡眠時の心拍数、呼吸数、寝返り、入床、起床などの総合的な睡眠データを測定できます。収集したデータはBluetooth経由でスマホに送られ、専用アプリのモニタリング機能で睡眠状態を把握することができます。



## 分析とスコア評価

収集した睡眠中のモニタリングデータを総合的に分析し、睡眠品質をスコア化します。寝入りにかかった時間や、覚醒回数、起床回数など、睡眠の深さやリズム、睡眠パターンは数値や推移グラフで表示。睡眠改善のヒントが見つかります。



## データ共有と見守り設定

専用アプリに蓄積されたデータはご家族などと共有することができます。また、アプリの見守り設定により、モニタリングデータの異変を検知した際、事前に登録しておいた連絡先に通知することも可能です。



### 「HESTA スリープトラッカー」使用手順

1

#### スリープトラッカーの設置



マグネットカバーを取り外し、スリープトラッカーが胸のあたりにくるようシーツの下に設置します。

2

#### マグネットカバーの取り付け



マグネットカバーをシーツの上から取り付けます。ロゴが上向きになるよう取り付けすることで動作モード(緑色のランプが点灯)になります。

3

#### 睡眠状態を測定



設置したスリープトラッカーの上に横になることで、睡眠状態を測定します。

4

#### 専用アプリで睡眠状態を確認



起床後、スマホ専用アプリ「HESTA HEALTHCARE」で睡眠状態を確認することができます。

### ■製品紹介



#### HESTA スリープトラッカー

##### ■製品仕様規格

- 製品色：白/グレー
- 本体材質：PC+ABS
- ベルト素材：スパンデックス
- 本体サイズ：104mm×54mm×18.6mm
- ベルトサイズ：830mm×45mm×1.5mm
- 重量：100g
- 電源：リチウム電池イオン3.7V 900mAh
- 動作要件：Bluetooth4.0、iOS10.0以上、Android4.4以上
- Bluetooth通信範囲：最大10m
- バッテリー持続時間：最大20日間
- 価格：25,960円(税込)

#### ▼アプリのインストールをお願いします

App Store



Google Play



製品のご購入はコチラから ▶



HESTA THE MALL

